SarkariHelp.com
Taiyari Ki Puri Jankari Hindi Me

last 6  month का PDF क्लिक करके डाउनलोड करे

**TELEGRAM यहाँ से join करे क्लिक करके**

# CLICK HERE

SarkariHelp.com
Taiyari Ki Puri Jankari Hindi Me

## पदक तालिका (2 सितम्बर, 2018)

| देश | स्वर्ण | रजत | कांस्य | कुल |
|---|---|---|---|---|
| 1. चीन | 132 | 92 | 65 | 289 |
| 2. जापान | 75 | 56 | 74 | 205 |
| 3. कोरिया | 49 | 58 | 70 | 177 |
| 4. इंडोनेशिया | 31 | 24 | 43 | 98 |
| 5. उज्बे- | 21 | 24 | 25 | 70 |
| 6. ईरान | 20 | 20 | 22 | 62 |
| 7. ताईपेई | 17 | 19 | 31 | 67 |
| 8. भारत | 15 | 24 | 30 | 69 |

इंडोनेशिया की राजधानी जकार्ता में 18वें एशियाई खेलों (एशियन गेम्स) का समारोह शुरु हुआ है

SarkariHelp.com
Taiyari Ki Puri Jankari Hindi Me

यह एशियाई खेल 18 अगस्त से 02 सितंबर 2018 तक के बीच खेला जायेगा.

18 अगस्त 2018 को भारतीय समयानुसार शाम 5.30 बजे से उद्घाटन समारोह में भालाफेंक खिलाड़ी नीरज चोपड़ा तिरंगा थामे भारतीय दल की अगुवाई की

जकार्ता के जीबीके स्टेडियम में होने वाले उद्घाटन समारोह से खेलों का औपचारिक तौर पर आगाज होगा,

एशियाई खेल-2018 इंडोनेशिया के जकार्ता और पालेमबांग में आयोजित होंगे.

मुख्य तथ्य:

SarkariHelp.com
Taiyari Ki Puri Jankari Hindi Me

- एशियाई खेलों में एशिया के **45 देशों** के लगभग **11,000 खिलाड़ी** भाग लेंगे. इन सभी खिलाड़ियों के बीच 40 खेलों की 465 स्पर्धाओं में भिड़ंत होगी.

**इतिहास में पहली बार दो शहर साझा:**

- एशियाई खेलों के इतिहास में पहली बार दो शहर साझा रूप से मेजबानी कर रहे हैं. जकार्ता और पालेमबांग शहर . जकार्ता जहां देश की राजधानी है वहीं पालेमबांग दक्षिणी सुमात्रा प्रोविंस की राजधानी है. जकार्ता में इससे पहले वर्ष 1962 में भी एशियाई खेलों का आयोजन हो चुका है.

**एशियाई खेलों में पहली बार:**

एशियाई खेलों में पहली बार **ई स्पोर्ट्स** और **कैनो पोलो** को जगह दी गई है.

ई-स्पोर्ट्स स्पर्धाओं में प्रोफेशनल खिलाड़ियों के बीच **वीडियो गेम्स** की स्पर्धा होगी.

**वहीं कैनो पोलो** पानी में पोलो की तरह खेला जाने वाला खेल है जहां छोटी-छोटी नाम में सवार खिलाड़ी पोलो की तरह गेंद को गोल पोस्ट के अंदल डालते हैं. इन दोनों खेलों को इस बार प्रदर्शनी खेलों के रूप में शामिल किया गया है.

वर्ष **2022 में 19वें एशियाई खेलों में ईस्पोर्ट्स को मुख्य खेलों में शामिल किया जायेगा.**

**18वें एशियाई खेलों के शुभंकर:**

SarkariHelp.com
Taiyari Ki Puri Jankari Hindi Me

**18वें एशियाई खेलों के तीन शुभंकर भिन-भिन, अतुंग और काका है.**

**भिन-भिन स्वर्ग की चिड़िया,**

**अतुंग एक हिरण और**

**काका एक गेंडा है.**

**इन तीन शुभंकरों ने एक शुभंकर द्रावा की जगह ली है. ये तीनों देश के पूर्वी, पश्चिमी और मध्य क्षेत्र का प्रतिनिधित्व करते हैं.**

**एशियाई खेलों में सबसे ज्यादा पदक:**

**एशियाई खेलों में अब तक सबसे ज्यादा बार चीन ने**

**18वें एशियाई खेलों का थीम थी,**

**'एनर्जी ऑफ एशिया' (Energy of Asia) I**

SarkariHelp.com
Taiyari Ki Puri Jankari Hindi Me

- 2 सितंबर, 2018 को आयोजित 18वें एशियाई खेलों के समापन समारोह में भारतीय महिला हॉकी टीम की कप्तान रानी रामपाल भारत की ध्वजवाहक थीं।

- 19वां एशियाई खेल 10-25 सितंबर, 2022 को चीन के हांगझोउ (झेजियांग) शहर में आयोजित होगा।

- भारत को 18वें एशियाई खेलों में मेडल तालिका में आठवां स्थान प्राप्त हुआ। भारत ने कुल 69 मेडल जीते जो कि एशियाई खेलों में भारत का अब तक का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन है। इससे पहले भारत को वर्ष 2010 के ग्वांगझोउ एशियाड में 65 पदक मिले थे।

- ब्रिज शतरंज नामक इनडोर खेल में 60 वर्षीय प्रणब बर्धन व 56 वर्षीय शिवनाथ सरकार ने स्वर्ण पदक

SarkariHelp.com
Taiyari Ki Puri Jankari Hindi Me

- जीता। इस तरह 18वें एशियाई खेल में पदक जीतने वाले प्रणब बर्धन **सबसे उम्रदराज व्यक्ति हैं।**

- 18वें एशियाई खेल में भारत के लिए पहला स्वर्ण पदक **बजरंग पुनिया** ने कुश्ती के **65 किलोग्राम वर्ग** में जीता।

SarkariHelp.com
Taiyari Ki Puri Jankari Hindi Me

-

मेरठ के रहने सौरभ चौधरी ने 21 अगस्त, 2018 को निशानेबाजी का प्रथम स्वर्ण पदक भारत के लिए जीता। उन्हें 10 मीटर एयर पिस्टल प्रतिस्पर्धा में स्वर्ण पदक हासिल हुआ।

SarkariHelp.com
Taiyari Ki Puri Jankari Hindi Me

- **22 अगस्त, 2018 को महाराष्ट्र के कोल्हापुर की रहने वाली राही सरनोबत ने 25 मीटर एयर पिस्टल में स्वर्ण पदक जीता। इस प्रकार एशियाई खेलों में निशानेबाजी में स्वर्ण पदक जीतने वाली प्रथम महिला बन गईं हैं।**

SarkariHelp.com
Taiyari Ki Puri Jankari Hindi Me

- 22 अगस्त, 2018 को ही भारत ने हॉकी में हांगकांग को 26-0 से पराजित किया। विगत 86 वर्षों में भारत द्वारा जीत का यह सबसे बड़ा अंतर है।

- 15 वर्षीय भारतीय निशानेबाज शार्दुल विहान ने डबल ट्रैप स्पर्धा में रजत पदक जीता।

- टेनिस के पुरुष युगल प्रतिस्पर्धा में रोहन बोपन्ना एवं दिविज शरन ने स्वर्ण पदक जीता।

- पुरुष कबड्डी टीम को कांस्य पदक जबकि महिला कबड्डी टीम को रजत पदक हासिल हुआ।

SarkariHelp.com
Taiyari Ki Puri Jankari Hindi Me

- भारत की रोइंग टीम को स्वर्ण पदक हासिल हुआ।

- भारत के गोला फेंक एथलीट तेजिंदर पाल सिंह तूर ने 25 अगस्त, 2018 को को स्वर्ण पदक जीता। फाइनल में तेजिंदर ने 20.75 मीटर तक गोला फेंककर के नए रिकॉर्ड के साथ स्वर्ण पदक हासिल किया।

- हिमा दास ने 26 अगस्त को 400 मीटर दौड़ में रजत पदक जीता। इस ऐथलीट ने 50.79 सेकंड का समय लिया और अपना ही नैशनल रेकॉर्ड तोड़ा। बहरीन की सलवा नासेर ने 50.09 सेकंड के वक्त के साथ गोल्ड मेडल जीता। मनजीत कौर ने 2006 के दोहा एशियाई खेलों में महिलाओं की 400 मीटर दौड़ में सिल्वर मेडल जीता था। उसके बाद पहली बार किसी भारतीय महिला ऐथलीट ने इस इवेंट में कोई तमगा हासिल किया है।

- दुती चंद ने 100 मीटर फाइनल में रजत पदक जीता। उन्होंने 11.32 सेकंड का समय लेते हुए रजत पदक जीता।
- नीरज चोपड़ा ने 27 अगस्त, 2018 को जैवलिन थ्रो में स्वर्ण पदक जीता जो कि एशियाई खेलों में जैवलिन थ्रो का भारत का प्रथम स्वर्ण पदक है। वैसे एशियाई खेलों में जैवलिन थ्रो में भारत का यह दूसरा पदक है। 1982 में दिल्ली एशियाड में

SarkariHelp.com
Taiyari Ki Puri Jankari Hindi Me

गुरतेज सिंह ने जैवलिन थ्रो में रजत पदक जीता था जो कि एशियाड में भारत का प्रथम जैवलिन थ्रो पदक था।

- 28 अगस्त, 2018 को गगनजीत सिंह ने पुरुषों की 800 मीटर प्रतिस्पर्धा में स्वर्ण पदक जीता जबकि जिनसन जॉन्सन ने रजत पदक जीता।

- 28 अगस्त को बैडमिंटन में पी.वी.सिंधु को रजत पदक से संतोष करना पड़ा। हालांकि एशियाई खेलों में बैडमिंटन में रजत पदक जीतने वाली वे प्रथम भारतीय हैं। साइना नेहवाल को कांस्य पदक मिला।

तीरदांजी के पुरुष एवं महिला टीम प्रतिस्पर्धा में भारत को रजत पदक मिला।

- कुराश (मध्य एशियाई कुश्ती का एक रूप) के महिला वर्ग में पिंकी बल्हारा को 52 किलोग्राम में रजत पदक एम-वाई-जाधव कांस्य पदक मिला।

- 29 अगस्त, 2018 को महिला हेप्ताथ्लोन में स्वप्ना बर्मन ने 6026 प्वाइंट हासिल कर स्वर्ण पदक जीता। एशियाई खेलों में हेप्ताथ्लोन में स्वर्ण पदक जीतने वाली बर्मन प्रथम भारतीय है।

SarkariHelp.com
Taiyari Ki Puri Jankari Hindi Me

- एथलेटिक्स में 29 अगस्त, 2018 को अरपिन्दर सिंह ने पुरुष तिहरा कूद (triple jump) में स्वर्ण पदक हासिल किया। उन्होने 16.77 मीटर की छलांग लगाकर स्वर्ण पदक जीता। विगत 46 वर्षों में इसमें भारत का पहला एशियाई खेल स्वर्ण पदक है।

- 29 अगस्त को दुती चांद ने 200 मीटर में रजत पदक जीता। 18वें एशियाई खेलों में यह उनका दूसरा पदक है।

- 30 अगस्त को 4X400 मीटर में महिला रिले टीम ने स्वर्ण पदक जीता। हिमा दास, एम.आर.पूवाम्मा, सरिताबेन गायकवाड एवं विस्मय वी. कोरोथ ने 3 मिनट 28.72 सेकेंड में लक्ष्य पूरा कर स्वर्ण पदक जीता। इसी स्पर्धा में भारतीय पुरुष रिले टीम ने रजत पदक जीता।

- 30 अगस्त को जिनसॉन जॉनसन ने 1500 मीटर की दौड़ 3 मिनट 1.85 सेकेंड पूरी कर स्वर्ण पदक जीता।

- 31 अगस्त, 2018 को महिला हॉकी टीम ने रजत पदक जीता। फाइनल में भारतीय महिला हॉकी टीम जापान से 1-2 से पराजित हो ग

SarkariHelp.com
Taiyari Ki Puri Jankari Hindi Me

- 1 सितंबर को भारत ने पाकिस्तान को 2-1 से पराजित कर पुरुष हॉकी में कांस्य पदक जीता।

- 1 सितंबर, 2018 को प्रणब बर्धन एवं शिबनाथ डे सरकार ने पुरुष ब्रिज स्पर्धा में भारत के लिए स्वर्ण पदक जीता।

- 1 सितंबर, 2018 को अमित पंघाल ने 49 किलोग्राम बॉक्सिंग प्रतिस्पर्धा में भारत के लिए स्वर्ण पदक जीता।

- भारतीय महिला स्क्वैश टीम ने रजत पदक जीता।

1. 18वें एशियाई खेलों के 11वें दिन भारत के किस खिलाड़ी ने ट्रिपल जम्प प्रतियोगिता में स्वर्ण पदक जीता?

a. अमरिंदर सिंह
b. देवेश मलिक
c. आशुतोष त्रिपाठी
d. अपरिंदर सिंह

answer – a

SarkariHelp.com
Taiyari Ki Puri Jankari Hindi Me

2. निम्नलिखित में से किस भारतीय खिलाड़ी ने एशियाई खेलों में हेप्टैथलॉन में स्वर्ण पदक जीता है?

a. कीर्ति कुमारी

b. अनामिका मजूमदार

c. स्वप्ना बर्मन

d. कल्पना मलिक

answer – c

3. एशियाई खेलों में किस भारतीय महिला खिलाड़ी ने 200 मीटर दौड़ में सिल्वर मेडल जीता है?

a. मोनिका कुमारी

b. दुती चंद

c. हिमा दास

d. जोगेश्वरी

Answer - b

4. निम्नलिखित में से किस भारतीय खिलाड़ी ने एशियन गेम्स के 800 मीटर दौड़ स्पर्धा में स्वर्ण पदक हासिल किया?

a. मंजीत सिंह

b. अनिल जोशी

c. जिनसन जॉनसन

d. विवेक तोमर

answer – a

SarkariHelp.com
Taiyari Ki Puri Jankari Hindi Me

5. एशियाई खेलों में पारंपरिक मार्शल आर्ट कुराश में भारत की किस खिलाड़ी ने महिलाओं के 52 किग्रा वर्ग में रजत पदक जीता?

a. आरती रामानुजन
b. पिंकी बल्हारा
c. मरियम कुलश्रेष्ठा
d. भाविका चंद्रा

Answer- b

6. 18वें एशियन खेलों में भारत के किस खिलाड़ी ने शॉट पुट में स्वर्ण पदक जीता?

a. तेजिंदरपाल सिंह
b. अविनाश बिष्ट
c. विवेक कौशिक
d. महिपाल सिंह

answer- a

7. निम्नलिखित में से किस भारतीय महिला धाविका ने एशियन खेलों की 400 मीटर दौड़ में नए राष्ट्रीय रेकॉर्ड के साथ सिल्वर मेडल जीता?

a. एम प्रीथी
b. करुणा नयप्पन
c. मनीषा भारती
d. हिमा दास

answer- d

8. निम्नलिखित में से किस भारतीय खिलाड़ी ने एशियाई खेलों की घुड़सवारी प्रतियोगिता में सिल्वर मेडल जीता?

a. मोहम्मद अनस

b. फवाद मिर्जा

c. अजयकांत विश्वैरैया

d. सुधीर मिश्रा

answer- b

9. राही सरनोबत ने एशियाई खेल 2018 में 25 मीटर पिस्टल इवेंट में कौन सा पदक जीता हैं?

a. रजत पदक

b. कांस्य पदक

c. स्वर्ण पदक

d. इनमें से कोई नहीं

answer- c

10. भारत के किस 15 वर्षीय खिलाड़ी ने निशानेबाजी की डबल ट्रैप स्पर्धा में रजत पदक जीता है?

a. अनुज चुघ

b. अभिनव मिश्रा

c. तारिक अनीज़

d. शार्दुल विहान

SarkariHelp.com
Taiyari Ki Puri Jankari Hindi Me

answer- d

11. अंकिता रैना ने किस खेल में एशियाई गेम्स के पांचवें दिन कांस्य पदक जीता है?

a. जिम्नास्टिक
b. निशानेबाजी
c. टेनिस
d. बैडमिंटन

answer- c

12. विनेश फोगाट ने एशियाई खेलों में कौन सा पदक जीतने वाली पहली भारतीय महिला पहलवान बनकर इतिहास बनाया है?

a. रजत पदक
b. स्वर्ण पदक
c. कांस्य पदक
d. इनमें से कोई नहीं

answer – b

13. निम्नलिखित में से किस भारतीय धावक ने 18वें एशियाई खेलों के 12वें दिन पुरुषों की 1500 मीटर स्पर्धा में स्वर्ण पदक जीता?

a. मंजीत सिंह
b. जिनसन जॉनसन
c. विवेक तोमर
d. सोमेश दास

answer- b

SarkariHelp.com
Taiyari Ki Puri Jankari Hindi Me

**14. 18वें एशियाई खेलों में अब तक कौन से देश की टीम सबसे अधिक स्वर्ण पदक अर्जित करके पहले स्थान पर बरकारर रही?**

**a. जापान**

**b. चीन**

**c. इंडोनेशिया**

**d. दक्षिण कोरिया**

**answer- b**

**15. 18वें एशियाई खेल निम्नलिखित में से किस स्थान पर आयोजित किये गये हैं?**

**a. सिंगापुर**

**b. कोलंबो**

**c. जकार्ता**

**d. पेईचिंग**

**answer – c**

SarkariHelp.com
Taiyari Ki Puri Jankari Hindi Me